



Teachers Tool Kit

Community Award
PROGRAM
UN'INIZIATIVA GILEAD



La campagna
di prevenzione di
 **SanPatrignano**

Questo toolkit è stato realizzato da **San Patrignano** grazie al premio **Community Award di GILEAD** allo scopo di diffondere maggiore consapevolezza e informazioni sui rischi correlati all'uso di sostanze stupefacenti e di infezione da HIV ed epatiti virali.

Hanno contribuito all'elaborazione dei contenuti il gruppo di ricerca coordinato dal **prof. Matteo Marti**, tossicologo del dipartimento di Morfologia, Chirurgia e Medicina sperimentale dell'Università di Ferrara ed il **dott. Lorenzo Badia**, medico infettivologo dell'Ospedale Sant'Orsola-Malpighi di Bologna.

La grafica del toolkit è stata curata dai ragazzi di San Patrignano.



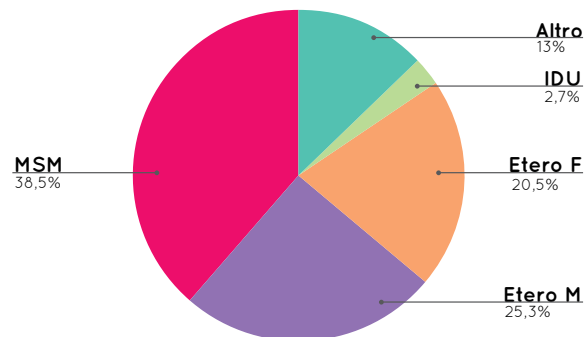


HIV E HCV



HIV

- **130.000** persone positive
- **3.500 - 4.000 nuove infezioni** all'anno
fascia di età più colpita è **tra i 25 e i 29 anni**
prevalentemente per **via sessuale**
(eterosessuale in circa la metà dei casi).

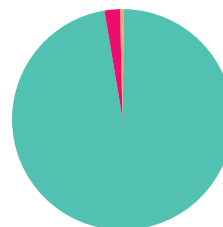


HCV

- **300.000** persone con **diagnosi** accertata
- molte persone (fino a 1.300.000) infettate ma inconsapevoli
- **1.400 nuove infezioni all'anno**
- principale causa di danno al fegato, seguita dall'uso di alcool.

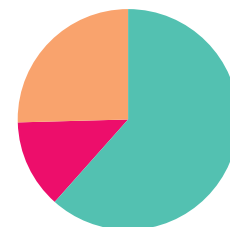


Popolazione italiana



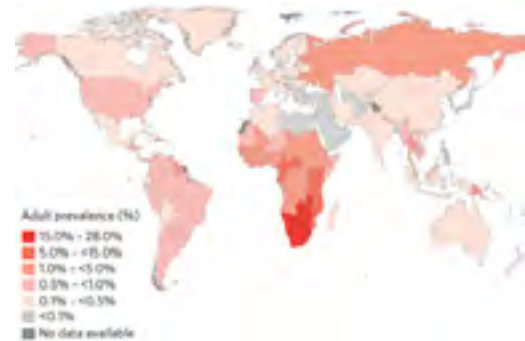
● HCV negativi
● HCV positivi ignoti
● HCV positivi noti

Popolazione italiana con HIV



HIV - EPATITE - INTRODUZIONE

- I Paesi in via di sviluppo sono più colpiti sia da HIV sia da HCV
- Nei Paesi più poveri spesso l'accesso alle cure è limitato
- La criminalizzazione della prostituzione, dell'uso di droga e dei rapporti omosessuali favorisce la diffusione dei due virus



CHE COSA SONO?

- **HIV**
Human Immunodeficiency Virus
Virus dell'immunodeficienza umana.
È un virus in grado di infettare e uccidere le cellule del sistema immunitario.
 - HCV** ●
Hepatitis C Virus - virus dell'epatite C.
È uno dei virus in grado di infettare e uccidere le cellule del fegato umano.
-

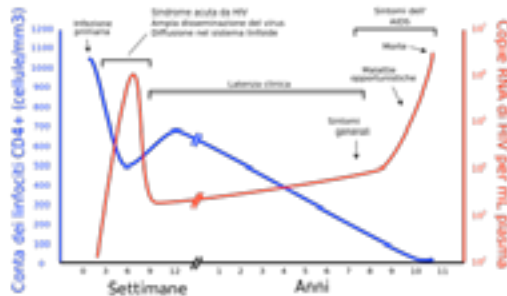
CHE COSA PROVOCANO?

HIV

- L'infezione da HIV diventa sempre **cronica** e porta a una **progressiva perdita** della **capacità di rispondere alle infezioni**.
- **3-4 settimane** dopo l'infezione si possono avere **sintomi simili all'influenza** (febbre, mal di testa, mal di gola).
- Il **progressivo indebolimento** del sistema immunitario **può portare** negli anni successivi **altri sintomi** (linfonodi ingrossati, perdita di peso, febbre, diarrea, tosse).

HIV - EPATITE - CHE COSA PROVOCANO?

- **Senza terapia** si possono manifestare **gravi infezioni** (tubercolosi, meningite da criptococco, infezioni batteriche) **e tumori** (linfomi, sarcoma di Kaposi).
- Lo **stadio finale** è la sindrome da immunodeficienza acquisita (**AIDS**), definita dalla comparsa di **particolari infezioni o tumori** tipici dei soggetti con difese immunitarie estremamente basse.



La **progressione della malattia** si misura dosando nel sangue:

- **numero di linfociti CD4:** principale cellula bersaglio di HIV
- **copie di HIV-RNA:** codice genetico del virus

HCV

- L'epatite C **guarisce spontaneamente** nel **15%** dei casi; nell'**85%** diventa **cronica**.
- Il **continuo danno sul fegato** porta alla **sostituzione** delle sue **cellule con tessuto** fibrotico **non funzionante**.
- **Quando la fibrosi è estesa si parla di "cirrosi"**
- La **progressione verso la cirrosi** e lo scompenso epatico richiede **molti anni dall'infezione** (durante i quali non ci sono sintomi) e fortunatamente **non avviene in tutte le persone infettate**; è favorita dalla contemporanea presenza di altri fattori di danno sul fegato, in particolare il consumo di alcolici.

Le complicanze della cirrosi comprendono:

- problemi alla coagulazione del sangue
- problemi nel bilancio idrico
- sanguinamento dallo stomaco
- colorazione gialla della cute
- danni al cervello
- tumore del fegato.

COME SI CONTRAGGONO?

- **Rapporti sessuali uomo-donna**

È la **principale modalità** di trasmissione di HIV, mentre la trasmissione di HCV è molto rara. L'**uso corretto** del **preservativo riduce** praticamente a zero **il rischio**.



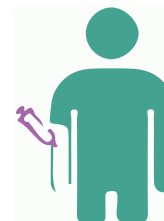
- **Rapporti sessuali uomo-uomo**

I rapporti sessuali tra uomini sono a **rischio** di **trasmissione sia** di **HIV** che di **HCV**. L'**uso corretto** del **preservativo riduce** praticamente a zero **il rischio**.



- **Utilizzo di droghe**

La trasmissione di HIV **attraverso le siringhe** è un **fenomeno** attualmente **molto limitato**, mentre è ancora **molto diffusa** la trasmissione di **HCV**, che è possibile anche **attraverso l'inalazione** di sostanze. **Scambiare** siringhe e **strumenti per preparare/inalare** le droghe **aumenta il rischio** di contagio.



HIV - EPATITE - COME SI CONTRAGGONO?

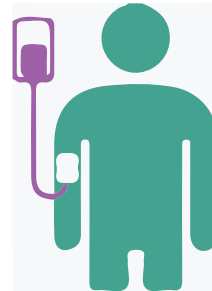
- **Gravidanza e parto**

La madre può trasmettere entrambe le infezioni al bambino al momento del parto. Il **rischio** di trasmissione di **HCV è basso** (<5%) mentre il **rischio** di **HIV è alto**, ma praticamente **annullato dalla terapia somministrata** alla madre e al bambino appena nato.




- **Trasfusioni**

Le **trasfusioni** di sangue e il **trapianto** di organi sono state una delle **principali modalità di trasmissione** di HIV e HCV **fino al 1985-1990**. Oggi tutti i **donatori** in Italia e nella maggior parte dei paesi sono **controllati** per entrambe le infezioni e questa via di trasmissione è sostanzialmente scomparsa.



HIV - EPATITE - COME NON SI CONTRAGGONO?

HIV e HCV non si trasmettono:

- **Condividendo piatti**, posate e bicchieri
 - Attraverso i **baci**
 - Utilizzando il **WC**
 - Tramite **punture di insetti**
 - Tramite **contatto fisico**, abbracci, coccole, petting
-
- 

COME SCOPRO SE HO HIV?

Prelievo di sangue

- **Gratuito**
- **Anonimo**
- **Eseguibile** in tutti i **centri di Malattie Infettive** o tramite il **medico di base**
- **Risultato** in **5-7 giorni**
- “Periodo **finestra**” di circa **45 giorni**.

Autotest rapido

- **Acquistabile** in farmacia, **20-30**
- Si **esegue da soli** a casa
- **Risultato** in **15 minuti**
- “Periodo **finestra**” di circa **90 giorni**.

COME SCOPRO SE HO HCV?

Prelievo di sangue

- Eseguitabile in tutti i centri di Malattie Infettive o tramite il medico di base
- Risultato in 5-7 giorni
- “Periodo finestra” fino a 6mesi.

Test salivare

- Disponibile durante campagne di screening/prevenzione
- Viene eseguito da personale medico o infermieristico
- Risultato in 20 minuti
- “Periodo finestra” fino a 6 mesi.



COME SI CURANO?

HIV

- **2-3 farmaci al giorno**, sotto forma di compresse
- La **terapia blocca il ciclo vitale del virus**, impedendogli di danneggiare il sistema immunitario
- Deve essere **iniziata in tutte le persone infette il prima possibile** (da qui l'importanza di avere una diagnosi precoce dell'infezione)
- La **terapia non può guarire definitivamente** l'infezione quindi **va assunta per tutta la vita**.

HCV

- **2-3 farmaci al giorno**, sotto forma di compresse
- **Durata di 2-3 mesi**
- Il **virus** viene **completamente eliminato** dall'organismo
- **Efficace** in **oltre il 98%** dei casi

HIV - EPATITE

	HIV	HCV
Persone infette in Italia	130.000	300.000-1.600.000
Bersaglio	Sistema immunitario	Fegato
Evoluzione se non curata	>95%	20%
Trasmissione eterosessuale	Frequente	Rara
Trasmissione omosessuale	Frequente	Frequente
Trasmissione tramite uso di droga	In passato frequente Oggi rara	Frequente
Trasmissione madre-figlio	Senza terapia frequente Con terapia nulla	Rara
Trasmissione con trasfusioni	In passato frequente Oggi estremamente improbabile	In passato frequente Oggi estremamente improbabile
Terapia	2-3 farmaci al giorno, tutta la vita	2-3 farmaci al giorno per 2-3 mesi

OLTRE AD HCV...

Esistono altri **4 virus “epatitici”** che attaccano il fegato in modo simile:

Epatite A - HAV

- Si contrae per via alimentare e/o nei rapporti sessuali tra maschi
- Si manifesta in modo acuto circa 1 mese dopo il contagio
- Stanchezza, colorazione gialla della cute, urine scure e feci chiare, alterazione degli esami del sangue
- Guarisce da sola
- Esiste un vaccino altamente efficace

A

A

A



Epatite B - HBV

- Si contrae in modo analogo a HIV e HCV
- Si manifesta in modo acuto circa 1-4 mesi dopo il Contagio con sintomi simili all'epatite A e può diventare cronica, con decorso simile all'epatite C
- Può guarire da sola
- Come HCV può portare a cirrosi e tumore del fegato
- Esistono farmaci per le forme croniche (da assumere a vita) e un vaccino altamente efficace (obbligatorio in Italia)

B

B

B

Epatite D o Delta - HDV

- Si contrae in modo analogo a HIV, HBV e HCV
- Colpisce solo chi ha già un'epatite cronica B
- Peggiora il decorso dell'epatite B, favorendo la comparsa di cirrosi e tumore del fegato
- Non ci sono farmaci per curarla

D

D

D

Epatite E - HEV

- Si contrae in modo analogo a HAV
- Rara nei paesi occidentali
- Guarisce da sola
- Non esiste vaccino
- Particolarmente pericolosa per le donne in gravidanza

E

E

E

LO SAPEVI CHE?

- L'infezione da HIV non è una condanna a morte: secondo alcuni modelli matematici, grazie all'efficacia delle attuali terapie e ai maggiori controlli in questa popolazione, l'aspettativa di vita di chi si infetta oggi con HIV è la stessa (e in alcuni casi superiore!) e quella della popolazione generale
- Le persone con HIV che seguono regolarmente la terapia arrivano a non avere più virus rilevabile nel sangue e non sono più contagiose tramite rapporti sessuali
- È possibile assumere dei farmaci prima (profilassi pre-esposizione o PrEP) o dopo (profilassi post-esposizione o PEP) una possibile esposizione ad HIV, per ridurre il rischio di contagio quasi a zero
- Non esistono vaccini preventivi né per HIV né per HCV

- Molte persone sono infettate contemporaneamente da HIV e HCV: è possibile trattare entrambe le infezioni contemporaneamente
- Solo il 25% delle diagnosi di HIV viene fatto per percezione di rischio: chiunque abbia una vita sessuale attiva dovrebbe testarsi almeno una volta all'anno
- Solo due pazienti al mondo sono finora "guariti" da HIV: entrambi hanno ricevuto un trapianto di midollo osseo da un donatore con una rara mutazione che rende immuni ad HIV; questa procedura comporta molti rischi ed effetti collaterali e non è riproducibile su larga scala